

УТВЕРЖДАЮ
Директор Филиала
ФГБУ «ЦСП» МСБК «Парамоново»
К.И. Носков
«3» 06 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

для принимающих участие в соревнованиях и тренировочных занятиях на разгонной эстакаде

1. ОБЯЗАННОСТИ ТРЕНЕРА.

- 1.1. Работая на территории Филиала ФГБУ «ЦСП» МСБК «Парамоново» (далее – Филиал), тренер обязан соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, обеспечить безопасные условия тренировок, как для занимающихся спортсменов, так и для сотрудников Филиала.
- 1.2. Тренер обязан:
 - 1.2.1. Перед началом тренировочных занятий или соревнований, пройти инструктаж по технике безопасности у ответственного лица за проведение, с росписью в журнале инструктажей для тренерского состава.
 - 1.2.2. Перед началом тренировочных занятий или соревнований, провести инструктаж со спортсменами своей команды под роспись в журнале инструктажей для спортсменов, в ходе которого довести все требования по мерам безопасности.
 - 1.2.3. Организовать трудовую и тренировочную дисциплину на тренировке (соревнованиях), обеспечить дисциплинированный приход спортсменов на тренировку (соревнования) и выход воспитанников с территории Филиала.
 - 1.2.4. Следить за соблюдением расписания занятий, вовремя начинать и заканчивать тренировку, не нарушая общего расписания Филиала.
 - 1.2.5. Следить за наличием, состоянием и целостностью материальной базы находящейся на территории Филиала, во избежание порчи оборудования и снаряжения участниками спортивных мероприятий и лицами их сопровождающими, а так же нанесения ущерба помещениям Филиала.
 - 1.2.6. Во время проведения тренировочных мероприятий всегда находиться рядом с воспитанниками.
 - 1.2.7. Своевременно уведомлять обо всех изменениях и планах, ответственных лиц со стороны Администрации Филиала.
 - 1.2.8. Следить за соблюдением воспитанниками требований настоящей инструкции.
 - 1.2.9. Пребывать заблаговременно до начала мероприятия с учетом времени на подготовку к мероприятию.
- 1.3. Тренеру запрещается допускать к тренировочным занятиям спортсменов, не имеющих действующую медицинскую страховку и не прошедших инструктаж по технике безопасности.
- 1.4. Тренер несет полную ответственность за жизнь и здоровье своих воспитанников.
- 1.5. Парковать автотранспорт разрешается только в специально отведенных местах.
- 1.6. Находясь на территории и в зданиях Филиала, запрещается курить и распивать спиртные напитки.

2 ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА.

- 2.1. Спортсмен обязан:
 - 2.1.1. Перед началом тренировочных занятий или соревнований, пройти инструктаж по технике безопасности у своего тренера, с фиксацией в журнале инструктажей для спортсменов.

- 2.1.2. Приходить на тренировки только в спортивной форме и обуви, соответствующей для данного вида спорта. Спортивная форма должна быть чистой и опрятной, спортивная обувь соответствовать размеру.
- 2.1.3. Во время заездов на разгонной эстакаде надевать на голову защитный шлем.
- 2.1.4. При выполнении тренировочных заездов строго соблюдать последовательность и очередность стартов, стартовать только по зеленому сигналу семафора. Осуществлять движение по разгонной эстакаде только от стартовой зоны к финишу (кроме заездов по бобслею, скелетону).
- 2.1.5. Поддерживать чистоту в предоставленных помещениях.
- 2.1.6. Следить за целостностью и исправностью личной защитной экипировки. В случае отсутствия или неисправности у спортсмена защитной экипировки, участие в спортивном мероприятии запрещается.
- 2.1.7. Строго соблюдать требования настоящей инструкции по технике безопасности, общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- 2.1.8. Бережно относиться к сооружениям и оборудованию, инвентарю.
- 2.1.9. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и приводящих к созданию экстремальной ситуации.
- 2.1.10. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании спортивных мероприятий.
- 2.1.11. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, при получении информации об эвакуации, действовать согласно указаниям администрации Филиала или сотрудников правоохранительных органов, соблюдая спокойствие и не создавая паники.
- 2.1.12. Осуществлять выход с территории Филиала по окончании мероприятий только с разрешения тренера.
- 2.1.13. Убрать спортивный инвентарь в отведенное место по окончании мероприятия и привести в порядок место проведения мероприятия и предоставленных помещений.
- 2.1.14. Пребывать заблаговременно до начала мероприятия с учетом времени на подготовку к мероприятию.
- 2.2. Находясь на территории и в зданиях Филиала, запрещается курить и распивать спиртные напитки.
- 2.3. Парковать автотранспорт разрешается только в специально отведенных местах.

3. ТРЕНЕР И СПОРТСМЕН ИМЕЮТ ПРАВО.

- 3.1. Пользоваться в установленном порядке всеми услугами, предоставленными администрацией Филиала, расположенными на территории Филиала.
- 3.2. Приносить и использовать спортивную и иную атрибутику, не представляющую опасности и не мешающую другим участникам мероприятия.

4. ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ ФИЛИАЛА.

- 4.1. В случае невозможности проведения мероприятия, администрация Филиала обязана своевременно уведомить организатора мероприятия о возникших обстоятельствах отказа.
- 4.2. Следить за соблюдением правил и норм поведения на территории Филиала.
- 4.3. Оказывать посильную поддержку при проведении мероприятий.
- 4.4. Соблюдать правила и регламент проведения мероприятий.
- 4.5. Обеспечить безопасность всем участникам мероприятий.
- 4.6. Следить за исправностью предоставляемого оборудования, чистотой и порядком предоставляемых помещений.

Инструкцию разработал:
Начальник отдела охраны труда
и условий промышленной безопасности



А.С. Лапшин